

15 FAÇONS DE JEÛNER DURANT LE CAREME

Jeûne de colère et de haine; donner à sa famille une dose supplémentaire d'amour.

Jeûne de division; s'efforcer d'être d'accord avec tous.

Jeûne de juger les autres; avant de juger, se rappeler comment Jésus passe pardessus nos fautes.

Jeûne de manque d'estime de soi, pessimisme, négativité; être positif sur son regard sur la vie.

Jeûne de découragement; avoir espérance en tout ses projets.

Jeûne d'anxiété, crainte, peur; Jésus nous protège. Mettre en Lui sa confiance.

Jeûne de léthargie; vivre avec enthousiasme.

Jeûne des problèmes qui épuisent et hantent sa vie; prier et demander l'aide de Jésus.

Jeûne de plaintes; avant de se plaindre, essayer d'apprécier le moment présent.

Jeûne de s'apitoyer sur soi-même; se mettre à la place d'autrui.

Jeûne d'amertume ou de ressentiment; pardonner.

Jeûne de commérage ou de médisance; s'encourager l'un l'autre.

Jeûne de trop dépenser; réduire ses dépenses de 10% et donner ses économies aux pauvres.

Jeûne du mondain; durant le carême, essayer de donner plus de temps à Jésus.

Jeûne de cuisiner, d'acheter de la nourriture, de laver la vaisselle; réservé pour la seconde venue du Christ!!!