

Apprendre à ses enfants à s'aimer et à aimer les autres [Javier Fiz Perez](#) [11 novembre 2018](#)



Vgstockstudio - Shutterstock

Apprendre à un enfant à s'aimer soi-même et à aimer les autres est la base d'une éducation qui fait advenir des adultes heureux, optimistes, et capables de construire de saines relations d'amitié et de couple.

Dès leur plus jeune âge, nous pouvons commencer à parler d'amour à nos enfants. Nous pouvons expliquer, et exprimer, ce sentiment d'affection et de joie que nous ressentons à leur égard. A leur tour, ils manifestent leur amour par des câlins, des baisers, des « je t'aime », des gestes tendres... Autant de moyens par lesquels nos enfants peuvent témoigner de l'amour qu'ils ressentent pour leurs proches.

L'estime de soi comme préalable à l'amour

Il est important d'apprendre à nos enfants à cultiver une saine estime de soi. Car on ne peut pas aimer les autres si on ne sait pas s'aimer soi-même. Le grand commandement de la vie « aimer les autres comme soi-même » est porteur d'une grande sagesse. Une bonne estime de soi est quelque chose qui devrait être cultivé dès l'enfance. En renforçant leur estime de soi, nos enfants se sentiront plus en confiance et capables de devenir des adultes optimistes, sociables et heureux.

*Lire aussi : **Comment éduquer des enfants optimistes ?***



L'amour envers les autres

En plus de leur enseigner l'amour de soi, ce qui les aidera à prendre soin d'eux et à reconnaître leurs qualités, nous devons également éduquer nos enfants à aimer les autres : leurs frères et sœurs, les membres de la famille, leurs amis et leurs camarades de classe. Pour cela, nous pouvons leur apprendre à être gentils, empathiques et respectueux, et leur montrer que le bonheur s'atteint en faisant du bien aux autres. Ces valeurs constituent une excellente base pour une éducation sexuelle saine à l'adolescence.

*Lire aussi : **Parlons d'amour à nos enfants !***



Rappelez-vous que le meilleur moyen d'enseigner à ses enfants, c'est l'exemple. Ils nous voient et nous écoutent. Il est donc important que nous travaillions nous aussi constamment à renforcer notre estime de soi et notre amour envers les autres. Établissons l'amour comme la base essentielle de notre éducation, afin de les préparer à l'avenir : un enfant aimé est un enfant heureux, et cet enfant heureux deviendra un adulte confiant et optimiste, capable d'entretenir de saines relations d'amitié et de couple.